

FITXA DEL JOC:

DOBLE CANASTRA

EXPLICACIÓ:

Es fan dos equips més o menys homogenis.

Les canastres es col·loquen al final del terreny de joc (a diferència del bàsquet, però, aquestes estan al terra). Les dimensions del camp poden acomodar-se a les necessitats del lloc i del personal.

Es tracta que cada equip intenti encanastrar la pilota en el camp contrari, tenint en compte les següents normes:

- El partit comença quan l'àrbitre treu la pilota des del mig del camp, llençant-la a l'aire (com al bàsquet).
- Si es fan més de tres passes en possessió de la pilota es pita passos. L'equip contrari traurà la pilota des de la banda.
- No es pot defensar la canastra a menys de ½ metre de distància (la canastra ha d'estar enmig d'un cercle d'un metre de diàmetre).
- Quan entri una pilota dins la canastra es marca un punt. L'equip defensor treu la pilota des del mateix lloc i es torna a reprendre el joc.
- No es permet el joc violent ni donar cops al contrari.

DURACIÓ DEL JOC:

- Una ½ hora.

ESPAI NECESSARI:

- Pati.
- Terreny mitjà i pla.

NOMBRE DE JUGADORS:

- A partir de 20 persones.

MATERIAL NECESSARI:

- Dues papereres o galledes.
- Una pilota [Es pot jugar també amb una pilota de rugby].
- Un xiulet (per a l'àrbitre).

EDAT A LA QUE POT ANAR DIRIGIT: A partir de 9 anys.